



Grupos de Supervisión Online para Terapeutas

Inicio Octubre 2025 a Junio 2026



INICIO OCTUBRE 2025 A JUNIO 2026

GRUPOS DE SUPERVISIÓN

ON LINE para terapeutas

DESDE EL ENFOQUE
GESTÁLTICO RELACIONAL

Información e inscripciones
671322472

admin@leticiacayota.com
www.leticiacayota.com

Presentación

Los grupos de supervisión clínica grupal están dirigidos a terapeutas que deseen profundizar en su ejercicio profesional desde una mirada humanista, amplia e inclusiva. Nuestro enfoque, basado en el modelo Gestáltico Relacional, propone un espacio seguro para explorar la práctica clínica, afinar la escucha y ampliar la conciencia en el trabajo terapéutico.

Estos grupos están destinados a profesionales que buscan consolidar, enriquecer y profundizar tanto su quehacer clínico como su propio proceso personal, encontrando una instancia de compañía y sostén en el ejercicio de su labor.

Entendemos la supervisión como un mapa que orienta al terapeuta en el territorio de la clínica: brinda seguridad, amplía la comprensión y facilita la revisión de la práctica en un espacio de reflexión y contacto, imprescindible para una buena praxis. Al mismo tiempo, concebimos la supervisión como un proceso que ofrece al terapeuta un soporte tanto técnico como humano en su desarrollo profesional y personal.

Nuestro modelo de supervisión tiene sus orígenes en el Centro Gestáltico de Montevideo, primer centro gestáltico del Uruguay, cofundado en 1987 y actualmente conocido como Centro Gestalt Átman. Integra una mirada trascendente de la existencia, que amplía el conocimiento terapéutico orientado al trabajo psicoemocional y lo expande en aquellos casos en que el propio proceso evolutivo – tanto del terapeuta como del consultante– así lo requiere.

Concebimos los grupos de supervisión como un círculo de aprendizaje, donde cada participante se nutre, crece y aporta desde su singularidad y cada experiencia enriquece la mirada común. En ese intercambio, el/la terapeuta descubre con mayor claridad su propio estilo y aprende a ponerlo al servicio de los procesos que acompaña.

Fundamentos

La supervisión es esencial en el camino del terapeuta:

- Acompaña el desarrollo profesional y personal.
- Favorece la integración de teoría, práctica y experiencia.
- Potencia la capacidad de sostener el campo terapéutico en toda su complejidad.
- Permite reconocer e integrar el estilo propio de cada terapeuta.

¿A quiénes está dirigido?

- Psicólog@s, psicoterapeutas y estudiantes avanzados en formación clínica.
- Profesionales del ámbito de la salud y la ayuda que quieran profundizar su práctica desde la **mirada humanista y gestáltica relacional**.

Modalidad de trabajo

- **Frecuencia:** quincenal y mensual (ajustable según el grupo).
- **Duración:** Los grupos quincenales tienen una duración de **2 horas por encuentro**, lo que equivale a **4 horas mensuales**. El grupo mensual tiene una duración de **3 horas por encuentro**.
- **Formato:** online.
- **Cupo reducido:** para garantizar un trabajo cercano y personalizado.

Docente Supervisora

Psicóloga Leticia Cayota

Psicóloga y psicoterapeuta gestáltica, especializada en **clínica individual, grupal, pareja y familia**. Docente y supervisora del **Centro Gestalt Átman**. Integra los aportes de la **Gestalt Relacional** con una mirada centrada en el vínculo y en la singularidad de cada proceso.

Se ha dedicado al acompañamiento terapéutico desde una perspectiva **humanista y relacional**, así como a la **formación y supervisión de terapeutas** en el ámbito clínico. Su práctica se enmarca también en una **mirada trascendente de la existencia**, que amplía la comprensión de los procesos humanos y enriquece la experiencia terapéutica, sosteniendo a la vez rigurosidad clínica y apertura a las dimensiones más profundas del ser.

En el siguiente enlace puedes consultar por más información:

<https://leticiacayota.com/psicoterapia/supervision>

Frecuencia y Duración

GRUPOS QUINCENALES

Inicia en Octubre 2025 a Junio 2026.

Fechas y Horarios: Segundos y Cuartos viernes de cada mes (salvo excepciones que se indican en el mes correspondiente *)

GRUPO A: viernes de 10:15h a 12:15h. GRUPO B: viernes de 12:30h a 14:30h.

- 10 y 24 Octubre
- 12 y 28 Noviembre
- 12 y 26 Diciembre
- 16 y 30 Enero / *
- 13 y 27 Febrero
- 13 y 20 Marzo / *
- 10 y 24 Abril
- 15 y 29 Mayo
- 12 y 26 Junio

En caso de que alguna fecha coincida con un día festivo valoraremos en el grupo una nueva fecha para el encuentro.

Precio: 90 euros mes

GRUPO MENSUAL

Inicia en Octubre 2025 a Junio 2026. Nueve encuentros mensuales.

Fechas y Horarios:

Terceros viernes del mes de 16:00h a 19:00h

- 17 Octubre
- 21 Noviembre
- 19 Diciembre
- 23 Enero
- 20 Febrero
- 20 Marzo
- 17 Abril
- 22 Mayo
- 19 Junio

En caso de que alguna fecha coincida con un día festivo valoraremos en el grupo una nueva fecha para el encuentro.

Precio: 70 euros mes

Participantes:

Trabajaremos en **grupo reducido de 4 a 6/8 personas máximo para que cada quien cuente con el tiempo necesario para trabajar y profundizar** en lo que esté precisando. De esta manera aseguramos un trabajo adecuado de tod@s los miembr@s del grupo.

Requisitos:

- ☼ Para garantizar tu plaza dentro del grupo es imprescindible el compromiso de asistencia durante el curso y poder asistir al 80% de los encuentros programados.
- ☼ El pago de la mensualidad se realiza se pueda asistir o no a la sesión.
Estableciendo de esta forma un compromiso de responsabilidad propia y con el grupo que permite crear una relación de confianza y un espacio de seguridad para tod@s favoreciendo la cohesión grupal así como un buen clima de trabajo.

Inscripción y Reserva de plaza:

Si es tu primera vez en los grupos

1. Completa el **formulario de preinscripción** para garantizar tu plaza.
2. Una vez confirmada tu solicitud por secretaría, realiza la **reserva** mediante transferencia bancaria ingresando la **primera mensualidad**. En el concepto indica: *"Supervisión Grupal - Nombre y Apellido"*.
3. Te enviaremos por correo electrónico la **documentación de protección de datos (RGPD)**. Una vez recibida, te agradeceremos que nos la envíes firmada lo antes posible.

Si ya has participado en ediciones anteriores

1. Escríbenos directamente a **admin@leticiacayota.com** indicando tu **nombre** y el **grupo** en el que deseas participar.
2. Si necesitamos actualizar algún dato personal, por favor inclúyelo en el mismo correo.
3. Tras la confirmación de secretaría, efectúa la **reserva** por transferencia de la **primera mensualidad**, con el concepto: *"Supervisión Grupal - Nombre y Apellido"*.

TITULAR: LETICIA CAYOTA DUFOR

Cuenta Corriente: La Caixa ES16 2100 6127 7902 0004 0076

Una vez realizada la reserva te enviamos un correo de confirmación y bienvenida junto con los detalles de organización y logística.

Forma de pago:

El pago se realiza mediante transferencia bancaria, entre los días 1 y 5 de cada mes.

Así mismo y de cara a localizar los pagos de la supervisión, pedirte que en tus transferencias nos indiques en el concepto siempre, **tu nombre y mes de pago y nos envíes el comprobante al correo de secretaría: admin@leticiacayota.com**

Condiciones de cancelación:

Los participantes que anulen su plaza con al menos una semana de antelación al inicio del curso tendrán derecho a la devolución del 70 % del pago realizado.

En caso que anulen su plaza con menos de una semana no se realizará la devolución del importe por gastos de gestión y organización.

Nota para alumn@s del Postgrado en Terapia Gestáltica con Adultos - Centro Gestalt Átman

La participación en la **supervisión grupal** se reconoce como **una hora de supervisión oficial** de las requeridas en el programa de formación, siempre que:

- El/la participante haya cursado las **horas de formación teórico-metodológicas**.
- Se supervise en el grupo un **caso clínico** en el que esté trabajando como terapeuta.
- El trabajo clínico presentado tenga una duración mínima de **media hora** dentro del grupo.

Consultas e inscripciones:

☎ 671322473

admin@leticiaacayota.com

